

GLI EFFETTI DELLO HUMAN BODY POSTURIZER NEL TRATTAMENTO DELLA DEPRESSIONE IN PAZIENTI ANZIANI ISTITUZIONALIZZATI: UNO STUDIO PILOTA.

Walter Verrusio⁽¹⁾, Alessia Renzi⁽²⁾, Fabrizio Cecchetti⁽³⁾, Alessia Evangelista⁽³⁾

⁽¹⁾ Dipartimento di Scienze Cardiovascolari, Respiratorie, Nefrologiche, Anestesiologiche e Geriatriche, Sapienza

⁽²⁾ Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Sapienza

⁽³⁾ Residenza Sanitaria Assistenziale Ebraica di Roma

Introduzione

Con l'invecchiamento è frequente la comparsa di disturbi depressivi, in quanto va a peggiorare progressivamente la qualità di vita del soggetto e aumenta la percentuale di dipendenza, passività e bisogno di cure. La prevalenza dei disturbi depressivi in età geriatrica risulta più elevata nelle strutture residenziali e nei contesti ospedalieri. L'Human Body Posturizer (HBP) noto anche come esoscheletro umano è una ortesi composta da quattro elementi, impiegato nella riabilitazione di soggetti con diversi deficit motori. La riabilitazione con l'HBP, stimola l'area della corteccia pre-frontale, deputata alla modulazione in senso inibitorio dell'amigdala, la cui iperattività è implicata nei meccanismi fisio-patologici della depressione.



Obiettivo dello studio

Valutare gli effetti sul tono dell'umore di un training fisico condotto con lo HBP confrontato con un training fisico tradizionale, in un gruppo di pazienti anziani istituzionalizzati.

Metodologia

Campione: sono stati reclutati 20 pazienti (età $m=88; \pm 5$; 3 maschi) con depressione moderata ricoverati presso la Residenza Sanitaria Assistenziale Ebraica di Roma. Sono stati esclusi soggetti in cui fosse contro-indicato un training fisico e i pazienti in terapia con farmaci antidepressivi.

Procedura e Strumenti: dopo aver ottenuto il consenso informato da ciascun paziente ai soggetti è stata somministrata una scheda socio-anamnestica e la Geriatric Depression Scale (GDS), ripetuta al termine del programma riabilitativo per verificarne l'efficacia sul tono dell'umore. La GDS si compone di 15 item cui rispondere sì/no, a punteggi compresi tra 5/10 corrisponde una depressione moderata, tra 11/15 una depressione severa.

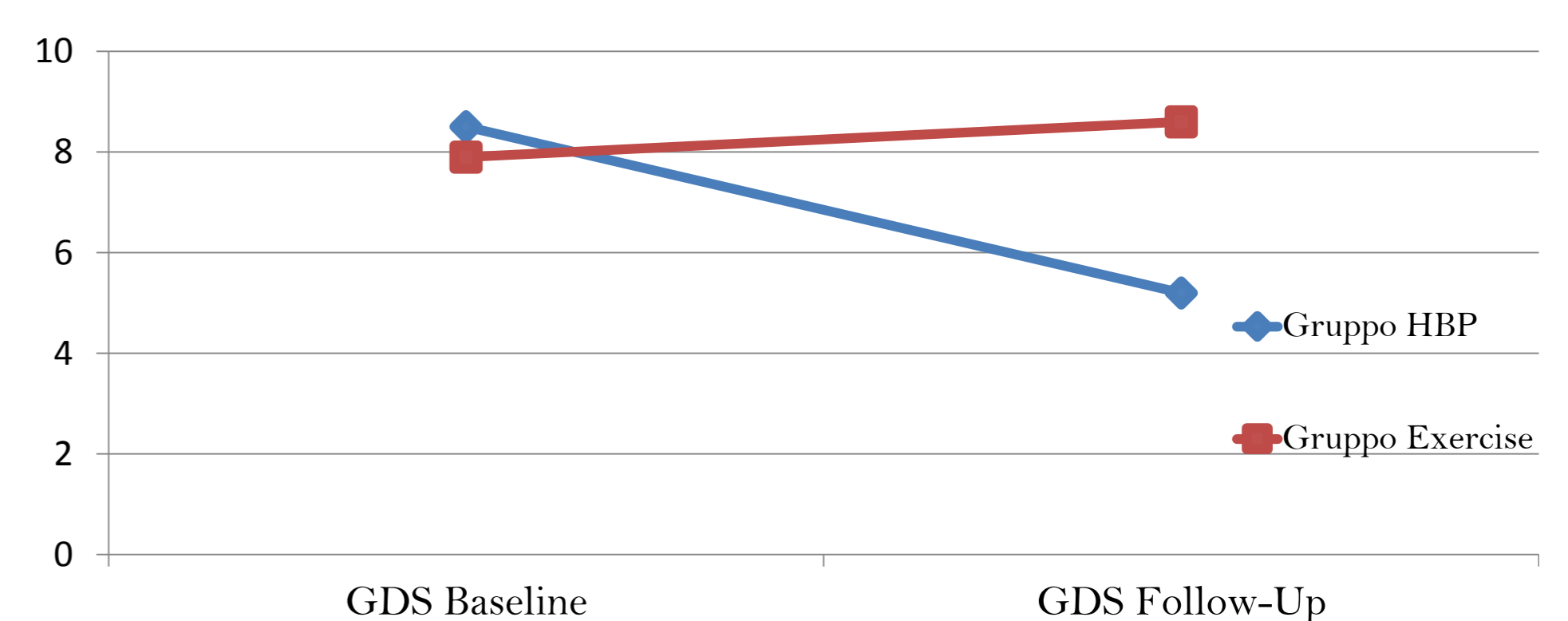
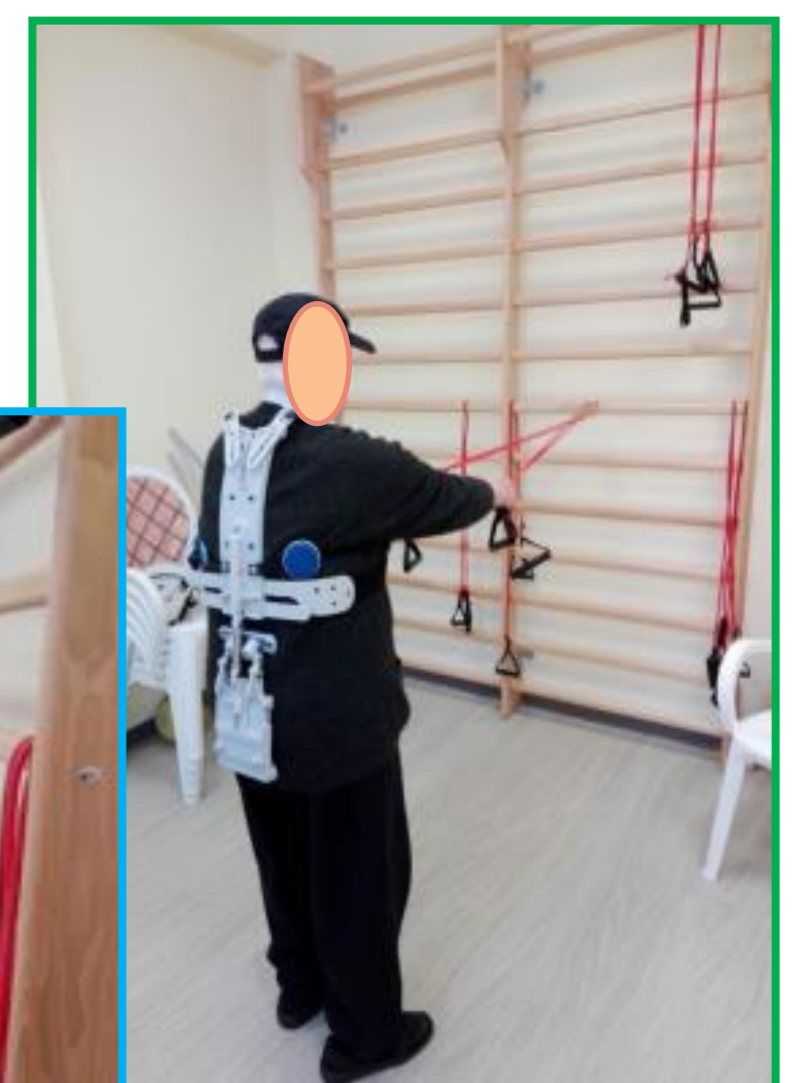
I soggetti reclutati sono stati poi suddivisi mediante randomizzazione in due gruppi:

Gruppo HBP: hanno effettuato per un periodo di 6 mesi 3 sessioni a settimana di un'ora di training fisico con l'ausilio dell'esoscheletro;

Gruppo Exercise: hanno effettuato per 6 mesi 3 sessioni a settimana di un'ora di training fisico tradizionale.

Risultati

I due gruppi sono risultati omogenei per età e punteggi iniziali di depressione. Nello specifico il Gruppo HBP mostrava punteggi medi di depressione = $8.5 (\pm 2.1)$ mentre il Gruppo Exercise mostrava punteggi medi di depressione = $7.9 (\pm 1)$.



Dopo sei mesi di training si è osservata una riduzione statisticamente significativa ($p < .01$) dei livelli di depressione nel Gruppo HBP (GDS-Baseline = $8.5, \pm 2.1$; GDS-Follow-Up = $5.2, \pm 1.1$) che non si verifica nel Gruppo Exercise (GDS-Baseline = $7.9, \pm 1$; GDS-Follow-Up = $8.6, \pm 1.8$).

Conclusioni

In conclusione i risultati mostrano un effetto positivo dell'esoscheletro nella modulazione del tono dell'umore in soggetti anziani istituzionalizzati con tono dell'umore moderatamente depresso.

È noto che l'attività fisica possa avere effetti positivi sulla sfera affettiva, tuttavia un approccio tradizionale, come quello seguito dal Gruppo Exercise, potrebbe richiedere più tempo per conseguire risultati significativi.